

東淀川まちゼミ参加店名一覧

- | | | |
|-------------------------------|---------------------|--------------|
| ① 焼肉ひらい | ③ ④ ヘアブティック24 | ⑤ ⑥ 白十字薬店 |
| ⑦ ⑧ エイジープラン | ⑨ プチ食堂けいちゃん | ⑩ YODOGAWAON |
| ⑪ ⑫ 新光カメラ | ⑬ ⑭ 行政書士社労士事務所フォレスト | ⑮ 結婚相談所カインド |
| ⑯ スキンリソースショップ The Plow(ザ・プラウ) | | |

まちゼミ開催日カレンダー

2022.11

11/1 (火)	④オーガニックカラー体験講座 (10:00～12:00)	11/13 (日)	⑮お初天神で学ぼう。絵馬に願い事を書こう！ (13:00～14:00)
11/3 (木)	⑩パームリフトアップ～頭皮を緩めて顔をリフトアップ～【たるみ】【シワ】予防 (14:00～15:30)	11/14 (月)	⑫たまった古い写真の整理、終活写真の用意、捨てにくい故人の写真はどうすれば？ (14:00～15:30)
11/5 (土)	③ヘナカラー体験講座 (10:00～12:00)	11/15 (火)	⑥自律神経を整えて丈夫な心と体に (13:00～14:00)
11/6 (日)	⑩カカオ豆から作る ハンドメイドチョコ (10:00～12:00) (13:00～15:00)	11/16 (水)	⑭遺言について学ぼう (11:00～12:00)
11/7 (月)	⑪プロの写真家に教わるきれいな写真を撮る・残す・飾る・終活写真 (14:00～15:30)	11/17 (木)	⑨お酒に合う2品のおつまみレシピ (試飲付) (15:00～16:00)
11/8 (火)	⑮お初天神で学ぼう。絵馬に願い事を書こう！ (13:00～14:00)	11/18 (金)	⑮「ねんきん定期便(はがきタイプ)」の見方 (18:00～19:00)
11/9 (水)	③ヘナカラー体験講座 (10:00～12:00)	11/19 (土)	⑩パームリフトアップ～頭皮を緩めて顔をリフトアップ～【たるみ】【シワ】予防 (14:00～15:30)
11/10 (木)	④オーガニックカラー体験講座 (13:00～15:00)	11/20 (日)	⑮遺言について学ぼう (18:00～19:00)
11/11 (金)	⑫たまった古い写真の整理、終活写真の用意、捨てにくい故人の写真はどうすれば？ (14:00～15:30)	11/21 (月)	⑦キッズマネースクール おみせやさんごっこ (10:00～12:00) (14:00～16:00)
11/12 (土)	⑩パームリフトアップ～頭皮を緩めて顔をリフトアップ～【たるみ】【シワ】予防 (14:00～15:30)	11/22 (火)	⑪プロの写真家に教わるきれいな写真を撮る・残す・飾る・終活写真 (14:00～15:30)
	①FPに聞く今さら聞けない年金のはなし (13:15～14:00)	11/23 (水・祝)	③ヘナカラー体験講座 (15:00～17:00)
	②体質別(薬膳からみる)お肉と野菜の選び方 (11:00～12:00) (13:00～14:00)	11/24 (木)	④オーガニックカラー体験講座 (12:00～14:00)
	③お酒に合う2品のおつまみレシピ (試飲付) (15:00～16:00)	11/25 (金)	⑦キッズマネースクール おみせやさんごっこ (10:00～12:00) (14:00～16:00)
	④体温(低体温)を上げる体づくり方法 (13:00～14:00)	11/26 (土)	⑫たまった古い写真の整理、終活写真の用意、捨てにくい故人の写真はどうすれば？ (14:00～15:30)
	⑤体質別(薬膳からみる)お肉と野菜の選び方 (14:00～15:00)	11/27 (日)	①FPに聞く今さら聞けない年金のはなし (13:15～14:00)
	⑥親子で楽しめる☆『おうちバコ』づくり (10:00～11:00) (14:00～15:00)		③ヘナカラー体験講座 (15:00～17:00)
	⑦プロの写真家に教わるきれいな写真を撮る・残す・飾る・終活写真 (14:00～15:30)		④オーガニックカラー体験講座 (13:00～14:00)
			⑥自律神経を整えて丈夫な心と体に (13:00～14:00)
			⑮「ねんきん定期便(はがきタイプ)」の見方 (14:00～15:00)
			⑭遺言について学ぼう (11:00～12:00)
			⑩パームリフトアップ～頭皮を緩めて顔をリフトアップ～【たるみ】【シワ】予防 (14:00～15:30)
			④オーガニックカラー体験講座 (10:00～12:00)
			⑥体温(低体温)を上げる体づくり方法 (13:00～14:00)
			⑩カカオ豆から作る ハンドメイドチョコ (10:00～12:00) (13:00～15:00)
			⑩パームリフトアップ～頭皮を緩めて顔をリフトアップ～【たるみ】【シワ】予防 (14:00～15:30)

カテゴリーの説明▶ ●食べる ●きれい ●健康 ●つくる ●まなぶ

[まちゼミ開催地マップ]



得

する街のゼミナール

第5回

東淀川まちゼミ

開催期間

2022.

11/1_火～11/30_水

10/26_水 受付開始!!

受講
無料

講座により材料費など
必要な場合があります。



Facebookをチェック!!



東淀川まちゼミホームページ

東淀川まちゼミ

検索

東淀川まちゼミとは

- ★お店の方が講師になって、プロならではの「コツ」、「使い方」や考え方などを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。
- ★30～90分程度でわかりやすく、気軽に参加頂けます。
- ★「お店」と「まち」のファンになって頂くための講座です。なので、お店からの販売・勧誘は一切ありません。



主催：東淀川まちゼミ実行委員会
共催：東淀川区商店会連盟
後援：大阪市東淀川区

お問い合わせ

東淀川まちゼミ実行委員会

(東淀川区商店会連盟内)

電話 06-6320-1546(日曜・祝日定休)

2022年11月 第5回 東淀川まちゼミ 講座ご案内

東淀川まちゼミご利用方法



- ◆ 定員になり次第締め切らせて頂きます。
- ◆ お申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- ◆ 受講対象者を限定させて頂く講座もあります。ご注意ください。

あなたも「まちゼミ」に「講師」として参加しませんか？

東淀川まちゼミでは、「まちゼミ」に講師として参加して頂けるお店を募集中です。詳細は下記まで、お気軽にお問い合わせ下さい。次回は、来年の11月開催予定です。

「お問い合わせ先」
まちゼミ実行委員会 大阪商工会議所 山内 ☎ 06-6130-5112

東淀川区の事業者限定

【参加にあたってのお願い】
・マスクをご着用ください
【次の方は、参加をご遠慮ください】
・体温が37.5℃以上の発熱がある方
・倦怠感や息苦しさ、風邪のような症状のある方
・継続的な咳・くしゃみがある方
新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合がありますので、ご了承ください。

まちゼミ
主催：東淀川まちゼミ実行委員会

カテゴリーの説明

食べる きれい 健康 つくる まなぶ

① FPに聞く今さら聞けない年金のはなし

焼肉屋マスター兼FPがわかりやすく年金の基礎知識をお伝えします。自営業・会社員等、働き方で違う年金をはじめから学びましょう。

井高野南口(バス停)すぐ!

開催日時
11月 8日(火) 13:15～14:00
11月 22日(火) 13:15～14:00

担当者：平井 進
対象：どなたでも
持ち物：筆記用具
費用：0円
定員：1講座あたり10名
会場：東淀川区北江口4丁目14-7

特典 焼肉ひらいの食事券500円分進呈

焼肉ひらい

お申し込み ☎ 06-4400-9720 [受付] 11:30～22:00 [定休日] 火曜日

② 体質別(薬膳からみる)お肉と野菜の選び方

自分の体質・体調のチェックの仕方、体質別お肉(鶏・豚・牛など)選び方、野菜の選び方を学べます。

井高野南口(バス停)すぐ!

開催日時
11月 9日(水) 11:00～12:00
11月 9日(水) 13:00～14:00
11月 12日(土) 14:00～15:00

担当者：平井みゆき
対象：どなたでも
持ち物：筆記用具
費用：0円
定員：1講座あたり10名
会場：東淀川区北江口4丁目14-7

特典 講座の時に薬膳茶をお出しします。焼肉ひらいの食事券500円分進呈

焼肉ひらい

お申し込み ☎ 06-4400-9720 [受付] 11:30～22:00 [定休日] 火曜日

③ ヘナカラー体験講座(当店で一度もヘナカラーをされていない方限定)(その他日程・時間の相談可能です)

ヘナって? トリートメント効果は? 等興味のある方は是非体験してみてください。店主がヘナの材料費代のみで毛染め致します。

開催日時
11月 3日(木) 10:00～12:00
11月 7日(月) 10:00～12:00
11月 20日(日) 15:00～17:00
11月 23日(水・祝) 15:00～17:00

担当者：田中 等
対象：白髪がある方
費用：肩にかかる長さ2,500円
肩にかかる長さ以上3,000円
(ヘナの材料代のみ)
定員：1講座あたり1～2名
会場：東淀川区豊新4-26-9-101

特典 シャンプー&トリートメントをボトルでプレゼント(1,100円分)

ヘアブティック24上新庄店

お申し込み ☎ 06-6329-3520 [受付] 10:00～19:30 [定休日] 不定期

④ オーガニックカラー体験講座(当店で一度もオーガニックカラーをされていない方限定)(その他日程・時間の相談可能です)

オーガニックカラーってなに? 興味のある方は是非体験してみてください。店主がオーガニックカラーの材料費代のみで毛染め致します。

開催日時
11月 1日(火) 10:00～12:00
11月 7日(月) 13:00～15:00
11月 20日(日) 12:00～14:00
11月 24日(木) 10:00～12:00

担当者：田中 等
対象：40歳以上で白髪がある方や肌が弱い方
費用：肩にかかる長さ1,000円
肩にかかる長さ以上1,500円
(オーガニックカラーの材料代のみ)
定員：1講座あたり1～2名
会場：東淀川区豊新4-26-9-101

特典 シャンプー&トリートメントをボトルでプレゼント(1,100円分)

ヘアブティック24上新庄店

お申し込み ☎ 06-6329-3520 [受付] 10:00～19:30 [定休日] 不定期

⑤ 自律神経を整えて丈夫な心と体に

心と体のバランス(自律神経)を整えて、血流を良くして丈夫な体へ、改善方法をお伝え致します。

開催日時
11月 15日(火) 13:00～14:00
11月 23日(水・祝) 13:00～14:00

担当者：岩久保龍生
対象：どなたでも
持ち物：筆記用具
費用：0円
定員：1講座あたり4名
会場：東淀川区瑞光2-8-12-1F

特典 記念品差し上げます。

白十字薬店

お申し込み ☎ 06-6320-1546 [受付] 9:00～18:00 [定休日] 日曜日

⑥ 体温(低体温)を上げる体づくり方法

低体温症でお困りの方、低体温症を改善できる生活習慣や食べ物をお伝えします。

開催日時
11月 10日(木) 13:00～14:00
11月 24日(木) 13:00～14:00

担当者：岩久保龍生
対象：どなたでも
持ち物：筆記用具
費用：0円
定員：1講座あたり4名
会場：東淀川区瑞光2-8-12-1F

特典 記念品差し上げます。

白十字薬店

お申し込み ☎ 06-6320-1546 [受付] 9:00～18:00 [定休日] 日曜日

⑦ キッズスクール おみせやさんごっこ

大人でも教えようと思ったら案外むずかしくて、学校でも教えてくれない大切なお金のコト。お店やさんごっこをしながら楽しく学べます。

開催日時
11月 19日(土) 10:00～12:00
11月 19日(土) 14:00～16:00
11月 20日(日) 10:00～12:00
11月 20日(日) 14:00～16:00

担当者：梶原あけみ
対象：4歳～10歳くらいのお子様とその保護者の方
持ち物：色えんぴつ、消しゴム、ハサミ
費用：0円
定員：1講座あたり20組
会場：東淀川区東淡路1丁目4-53

東淀川区民会館4階で実施!

有限会社 エイ ズィー プラン

お申し込み ☎ 06-6329-2770 [受付] 9:00～19:00 [定休日] 不定休

⑨ お酒に合う2品のおつまみレシピ(試飲付)

お酒に合う2品のおつまみレシピを紹介し、試飲、飲食頂きます。

開催日時
11月 9日(水) 15:00～16:00
11月 16日(水) 15:00～16:00

担当者：家入恵子
対象：成人
費用：500円(1杯分のお酒、おつまみ)
定員：1講座あたり8名
会場：東淀川区豊新5-10-4 サンイタルエス1F

特典 次回ご来店時、お飲み物初めの1杯半額券 [受付] 10:00～20:00 [定休日] 5日、15日、25日

ぶち食堂 けいちゃん

お申し込み ☎ 080-5713-4509 電話に出れないことが多いです。折り返し連絡します。

⑪ プロの写真家に教わるきれいな写真を撮る・残す・飾る・終活写真

地域の人や街を撮り続ける写真館のプロカメラマンがスマホやデジカメ・フィルムカメラできれいな写真を撮る・残す・飾るテクニックを指導いたします!

開催日時
11月 5日(土) 14:00～15:30
11月 12日(土) 14:00～15:30
11月 19日(土) 14:00～15:30

担当者：新崎治彦
対象：どなたでも、写真に興味がある方
持ち物：ノート、ペン、使用カメラ等
費用：0円
定員：1講座あたり4～5名
会場：東淀川区東淡路4丁目33-39

特典 お気に入りの写真を1枚2Lサイズでプリントその場でお渡し。

株式会社 新光写真館・新光カメラ

お申し込み ☎ 06-6322-2277 [受付] 9:00～21:00 [定休日] 水曜日

⑬ 「ねんきん定期便(はがきタイプ)」の見方

国の年金制度の概要と、日本年金機構から毎年誕生日に届く「ねんきん定期便」の見方を説明します。(はがきタイプのものの説明となります。)

開催日時
11月 16日(水) 18:00～19:00
11月 23日(水・祝) 14:00～15:00

担当者：森本一美
対象：どなたでも
持ち物：筆記用具
費用：0円
定員：1講座あたり2名
会場：東淀川区下新庄5丁目10-17 シティハイツビコ205

行政書士社労士事務所 フォレスト

お申し込み ☎ 06-6328-7125 [受付] 10:00～19:00 [定休日] 土日祝日

⑮ お初天神で学ぼう。絵馬に願い事を書こう!

お初天神にて絵馬に願い事を書こう。20年結婚相談所カインド続けております津熊照美の結婚という目標への達成方法話します。

開催日時
11月 5日(土) 13:00～14:00
11月 6日(日) 13:00～14:00
11月 13日(日) 13:00～14:00

担当者：津熊照美
対象：特になし
持ち物：特になし
費用：800円(絵馬の代金はお初天神にお支払い下さい。)
定員：1講座あたり10名
会場：東淀川区西淡路3-5-8・806(梅田で集合予定)

特典 入会希望者に入会金1万円オフ

結婚相談所カインド

お申し込み ☎ 080-5713-3418 [受付] 9:00～21:00 [定休日] なし

⑧ 親子で楽しめる★『おうちバコ』づくり

世界で一つのおうちバコ、小さな大工になって自由に飾り付けて自分のオリジナルおうちバコを作ろう!

開催日時
11月 12日(土) 10:00～11:00
11月 12日(土) 14:00～15:00

担当者：梶原・森井
対象：12歳まで(保護者同伴必須)
持ち物：はさみ、色えんぴつ
費用：0円
定員：1講座あたり5名
会場：東淀川区豊新5丁目19番1号 パークノヴァ寄番館203号

有限会社 エイ ズィー プラン

お申し込み ☎ 06-6329-2770 [受付] 9:00～19:00 [定休日] 不定休

⑩ カカオ豆から作る ハンドメイドチョコ

自分でカカオ豆を焙煎、ポリフェノールたっぷりのチョコを作る体験教室を行います。香り高い、自家焙煎珈琲付きです。

開催日時
11月 5日(土) 10:00～12:00
11月 5日(土) 13:00～15:00
11月 26日(土) 10:00～12:00
11月 26日(土) 13:00～15:00

担当者：ハンス(土井智史)
対象：どなたでも
持ち物：持ち帰り用のタッパー、筆記用具など
費用：1,000円(生力カオや珈琲等材料、調理に係る経費)
定員：1講座あたり6名
会場：東淀川区瑞光1-15-14-2F (ミュージックハウスDJ)

YODOGAWAON

お申し込み ☎ 080-3102-6802 電話に出れない場合は折り返し連絡します。

⑫ たまた古い写真の整理、終活写真の用意、捨てにくい故人の写真はどうすれば?

地域の人や街を撮り続ける写真館の店主が古い写真の整理、保存方法、終活写真の用意、レンズがよいフィルムカメラの再利用の指導

開催日時
11月 7日(月) 14:00～15:30
11月 14日(月) 14:00～15:30
11月 21日(月) 14:00～15:30

担当者：新崎治彦
対象：どなたでも、写真に興味がある方
持ち物：ノート、ペン、使用カメラ等
費用：0円
定員：1講座あたり4～5名
会場：東淀川区東淡路4丁目33-39

特典 お気に入りの写真を1枚2Lサイズでプリントその場でお渡し。

株式会社 新光写真館・新光カメラ

お申し込み ☎ 06-6322-2277 [受付] 9:00～21:00 [定休日] 水曜日

⑭ 遺言について学ぼう

「遺言」の種類は法律によって定められ、形式も決まっていることをご存知でしょうか?この機会に一緒に学びましょう。

開催日時
11月 15日(火) 11:00～12:00
11月 18日(金) 18:00～19:00
11月 23日(水・祝) 11:00～12:00

担当者：森本一美
対象：どなたでも
持ち物：筆記用具
費用：0円
定員：1講座あたり2名
会場：東淀川区下新庄5丁目10-17 シティハイツビコ205

行政書士社労士事務所 フォレスト

お申し込み ☎ 06-6328-7125 [受付] 10:00～19:00 [定休日] 土日祝日

⑯ パームリフトアップ～頭皮を緩めて顔をリフトアップ～【たるみ】【シワ】予防

頭皮の【筋膜】を緩めて、顔をリフトアップ!【小顔効果】、【たるみ】【シワ】の予防。目もスッキリ、首も楽になります。自分で出来る3分間のセルフケア覚えましょう。

開催日時
11月 1日(火) 14:00～15:30
11月 7日(月) 14:00～15:30
11月 17日(木) 14:00～15:30
11月 23日(水・祝) 14:00～15:30
11月 27日(日) 14:00～15:30

担当者：一ノ瀬 開斗
対象：30歳以上で、健康と美容に関心がある方。
持ち物：タオル1枚
費用：0円
定員：1講座あたり8名
会場：東淀川区豊新3-22-15

特典 柔道整復師が【腰痛予防の方法】・ウイルス対策『ばんのう酵母くん』プレゼント

スキンリリースショップ The Plow(ザ・プラウ)

お申し込み ☎ 06-6195-3993 [受付] 10:00～17:30 [定休日] 土曜日・日曜日